

Ohjeita Urheilukoulun Mestaruuskisoihin

Urheilukoulun mestaruuskilpailut on tarkoitettu kaikille urheilukoululaisillemme.

- Tule kisapäivänä Otahalliin jo kello 17.45, jotta saamme kisat käyntiin heti kello 18.00.
- Porraskäytävän seinustoilta löydät valmiit osanottajalistat syntymävuosittain.
- Varmista osanottosi lajeihin oman nimesi kohdalla x-merkillä.
- Jos nimesi puuttuu jostain syystä listoilta, niin lisää se listan muiden nimien jatkoksi.
- Listat haetaan seiniltä lajipaikoille kello 18.00.
- Seuraa aikataulusta missä suorituspaikalla sinun on oltava mihinkin aikaan. Kaikilla ikäsarjoilla on kaksi lajia per kisailta.
- Kaikki lapset verryttelevät ennen suorituksiaan omatoimisesti.
- Kuuntele tarkkaan kuulutuksia mahdollisten lisäohjeiden ja palkintojenjaon vuoksi.
- Kuulantyydyntö- ja pituushypyssä jokaisella on kolme suoritusta. Pituudessa on alle 12-vuotiailla metrin ponnistusalue.
- Juoksuissa voi olla monta erää per ikäsarja ja ajat ratkaisevat lopulliset tulokset.
- Kisoissa saa käyttää piikkareita.
- Urheilukoululaisten perheet ovat tervetulleita katsomoon kannustamaan ja muutamia tarvitaan mukaan avustamaan kuulantyydyntö-, pituushyppy- ja maalialueelle. Ilmoittautua saa mielellään heti kisojen alussa urheilukoulun rehtorille 😊.
- Kisapäivänä ei ole normaalia urheilukoulua Otaniemen urheilukoulussa.

Kilpailuihin osallistuminen ei ole pakollista, mutta erittäin suositeltavaa 😊. Omien taitojen ja rajojen kokeilu kisaamalla on yksi osa yleisurheilun antia. Onnistumiset ja pienet pettymyksetkin kehittävät lapsia!

Kisaterveisin,

Urheilukoulun sakki