

TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 10/2018 - 09/2019

Peruslähtökohta

Toiminta perustuu Espoon Tapioiden arvoihin: tuloksellisuus ja vaikuttavuus, suvaitsevuus ja tasa-arvo sekä yhteistyö, sekä seuran visioon, jossa on määritelty toiminnalliset ja tulokselliset tavoitteet. Seurassa jatkuu strategiatyö, joka otetaan seuran toiminnassa käyttöön tulevan toimintakauden toimintasuunnitelmaan.

Toimintaorganisaation kehitystoimenpiteet

Toimintakauden aikana on tarkoitus käydä läpi työsuhteessa olevien toimenkuvia, uusia työntekijöitä ei palkata, mutta nykyisiä työtehtäviä tarkistetaan ja pyritään poistamaan mahdolliset päällekkäisyydet sekä kartoitetaan mahdollisia töiden uudelleen organisoiteja. Toimintakauden aikana on tarkoitus nuorisopäällikön johdolla laajentaa edelleen liikuntaleikki- ja urheilukoulutoimintaa Espoon eri aluekeskuksiin. Toiminnanjohtajan työaika kehitetään ja seura tutkii mahdollisuuden ulkoistaa kirjanpito osin. Tulevalla toimintakaudella täytyy lisäksi edelleen kiinnittää erityistä huomiota toimitsijakoulutukseen sekä laajentaa toimitsijarekrytointia ei-aktiivisten jäsenten suuntaan.

Painopistealueet ja tulostavoitteet

Painopisteenä ovat edelleen lasten ja nuorten urheilukoulut ja liikuntaleikkikoulut. Oma painopisteenä nuorten ja aikuisten ohjelmoitu ja kehittyvä valmennus- ja kilpailutoiminta. Toiminnan tarjonta kohdistetaan koko Espooseen ja lähialueille, vaikka aktiivisin toiminta keskittyykin edelleen Otahalliin, jossa sijaitsee myös seuran toimisto. Kesäkaudella toimintaa on ainakin Leppävaaran ja Otaniemen urheilukentillä. Valtalajina seurassa jatkaa yleisurheilu. Hiihtotoiminta jatkaa organisatorisesti ennallaan ja toimii tuloksellisesti ja taloudellisesti itsensä kannattavana urheilumuotona.

Alkavalle kaudelle saamme jatkoa SUL:n uudistetusta Motonet GP:stä, joka on kuuden kilpailun yleisurheilun huippusarja, ja jonka kesän viimeinen kilpailu järjestetään 18. elokuuta 2019 Espoossa. Tavoitteena on tehdä tästä kilpailusta taloudellisesti kannattava sekä yleisöystävällinen tapahtuma, joka kokoaisi ennätysyleisön Leppävaaran stadionille. Syyskuussa (21.9.) Espoo Rantamaraton tapahtuman yhteydessä järjestämme SM-maratonkilpailun. Lisäksi pyrimme järjestämään mm. Tapiot Games -kansalliset (30.5.), perinteiset Espoonlahden Heittokisat ja tarvittavat piirin kilpailut toimintavuoden aikana.

Jaostokohtaisiin toimintasuunnitelmiin sisältyy tarkemmat yksityiskohdat niiden niin kilpailullisista kuin taloudellisista toiminta- ja tulostavoitteista. Tulevan kauden aikana viedään käytäntöä siihen suuntaan, että jaostot lakkautetaan ja strategiatyöryhmät aloittavat toiminnan seuraavan kauden alussa. Seuran kokonaistaloudessa jatketaan tiukkaa kuluseurantaa samalla kehittäen yhteistyötä sidosryhmiin taloudellisen lisätuen varmistamiseksi. Lisäksi erityispanos tulopuolen kehittämiseksi. Tavoitteena on jatkaa taloudellisesti velatonta kautta sekä saavuttaa toimintakaudelta ylijäämäinen tulos.

Puheenjohtaja

YLEISURHEILUJAOSTO

Toiminnallinen tavoite

Espoon Tapioiden yleisurheilujaoston tavoitteena on tarjota korkeatasoisia toimintamahdollisuuksia ja varmistaa seuran urheilijoille edellytykset ja puitteet mahdollisimman hyviin harjoittelumahdollisuuksiin, valmentautumiseen ja kilpailutoimintaan.

Tavoitteena on myös säilyttää sekä kilpailijoiden että valmentajien ja seuran toimihenkilöiden välillä avoin, luottamuksellinen ja kannustava toimintailmapiiri.

Urheilijoita kannustaa menestykseen toimintakaudelle päivitetty kilpailutuloksiin perustuva taloudellinen valmennustukijärjestelmä, hyvä valmennus sekä tuttuun tapaan seuran kustantamat harjoitus- ja kuntosalivuorot sekä SUL:n leiritysten lisäksi seuran oma etelän leiri kesän kynnyksellä.

Seuran yhteistä me-henkeä pyritään kohottamaan yhteisellä aktiivisella tekemisellä, saumattomalla yhteistyöllä urheilijoidemme, heidän vanhempiansa, valmentajien ja seuran taustahenkilöiden kesken. Panostamme edelleen vahvojen yksilölajeissa menestyneiden urheilijoidemme lisäksi seuramme nuorisoyleisurheiluun ja sieltä kehittymiseen yhä korkeammalle. Pyrimme ylläpitämään aikuissarjoihin siirtyvien/siirtyneiden urheilijoiden motivaatiota sekä tavoitteellista ja ammattimaista valmentautumista heidän jatkaessaan uraa seurassa urheilijana, tai vaihtoehtoisesti kannustamaan seurahenkilöitä jatkamaan ohjaajina, valmentajina sekä kilpailutoimitsijoina. Kaikkien valmennusryhmissä olevien kanssa pyritään tekemään urheilijasopimus, jossa tullaan sopimaan sekä seuran että urheilijan tavoitteet ja veloitteet tulevan kauden osalta.

Seuraamme siirtyneet/siirtyvät uudet urheilijat, paraurheilijoita unohtamatta, otamme myös avosylin vastaan ja tarjoamme heille mahdollisuudet menestyä joukossamme.

Yleisurheilujaoston toiminnan kannalta merkittävässä roolissa tulee olemaan yleisurheilujaoston puheenjohtajan, toiminnanjohtajan, nuorisopäällikön, valmennuspäällikön, valmennustoiminnassa osa-aikaisina toimivien valmennusvastaavien kitkaton yhteistyö, muiden aktiivisten ja vapaaehtoisina toimivien seuratoimijoiden panosta unohtamatta.

Valmennuspäällikkö johtaa ja linjaa seuran valmennustoimintaa. Hänen vastuullaan on SM-ikäisten eli yli 14-vuotiaiden urheilijoiden valmennustoiminta teholajien ja heittojen osalta, sekä kaikkien seuran edustusurheilijoiden kilpailuasiat yhdessä yleisurheilujaoston puheenjohtajan kanssa.

Nuorisopäällikön keskeisemmät työtehtävät ovat: liikuntaleikkikouluista, urheilukouluista, harrastetoiminnasta ja kesäleireistä vastaaminen.

Osa-aikaisessa työsuhteessa toimiva alle 14-vuotiaiden valmennustoiminnasta (kilparyhmät) vastaava organisoii ja hallinnoi ikäluokan tarvittavat leiri- ja kilpailumatkat ja tarvittavat joukkueiden kokoamiset yhteistyössä nuorisovalmentajien kanssa.

Kilpakävelyn nuorten olympiavalmentaja vastaa Tapioissa kestävyyslajien valmennuksesta SM-ikäisten (14-vuotiaat ja vanhemmat) osalta.

Yleisurheilujaoston toimintaa jatketaan tiimiajoittelun mukaisesti. Yleisurheilujaoston alatiimit ovat nuoriso-, valmennus-, kilpailu- ja aikuisliikuntatiimi.

Tiimeillä on oikeus muuttaa tai täydentää itse kokoonpanojaan, kokoontua tarvittaessa ja tuoda valmiit esitykset yleisurheilujaoston kokouksiin käsiteltäviksi. Tiimien puheenjohtaja tai muu jäsen/jäsenet edustavat tiimiään yleisurheilujaoston kokouksissa.

2016 laaditun strategian mukaisesti toimikaudella 2018–2019 yleisurheilujaoston alatiimeistä;

Nuorisotiimi

Nuorisotiimi tarjoaa jokaiselle halukkaalle alle 17-vuotiaalle lapselle ja nuorelle mahdollisuuden harjoittaa ikäryhmänsä mukaista yleisurheilupainotteista perusliikuntaa ja 9-13-vuotiaille oman aktiivisuutensa mukaisen mahdollisuuden osallistua valmennus- ja kilpailutoimintaan. Tavoitteena on edelleen vahvistaa juniori-ikäisten valmennus- ja kilpailutoimintaa käytössä olevan strategian mukaisesti.

Nuorisotiimi vastaa Nuorisotoimikunnan alaisuuteen kuuluvasta toiminnasta, eli liikuntaleikkikoulun ja urheilukoulun toiminnasta, yleisurheilun harrasteryhmistä 13-16-vuotiaille, kesäleireistä, juniorivalmennusryhmien toiminnasta ja seurakisojen organisoimisesta.

Toimintaa kuvataan tarkemmin Nuorisotoimikunnan toimintasuunnitelmassa.

Valmennustiimi

Kaudella 2018-2019 valmennustiimin keskeisimpänä tehtävänä on vastata Espoon Tapioiden urheilijoiden laadukkaasta päivittäisvalmennuksesta sekä pitkäjänteisistä kehitystoimenpiteistä kohti parhaita mahdollisia tuloksia.

Kantavana tavoitteena on onnistua kehittämään valmentajien toimintaedellytyksiä keskinäisen vuorovaikutuksen lisäämisen, järjestelmän ja roolituksen selkeyttämisen ja seuran sisäisen koulutuksen kautta. Tavoitteena on edistää urheilija-valmentajaparien toiminnan laatua pitkäjänteisesti ennen kaikkea tukikeskustelujen avulla.

Seuran strategiassa kaudelle 2016-2022 valmennustiimin tärkeä tehtävä on urheilijan arjen ja valmentajien työn tukemisen kehittäminen. Kaudella 2018-2019 kehitysaskelia ovat: 1) seuran valmentajien sisäisen osaamisen jakamisen ja koulutuksen edistäminen, 2) seuran urheilijan polun luominen valmennusjärjestelmän selkeyttämiseksi ja järjestelmään kiinnittyväksi osaksi ja 3) tukipalvelukokonaisuuksien laajentaminen ja aktiivinen hyödyntäminen urheilijoiden arjessa.

Parayleisurheilu on edustusurheilija Toni Piispasen johdolla osa seuramme valmennustoimintaa. Parayleisurheilussa liikunta-, näkö- ja kehitysvammaiset kilpailevat sekä kenttä- että ratalajeissa. Lajit mukailevat suurelta osin vammattomien yleisurheilulajeja. Yleisurheilu on avoin kaikille vammaaryhmille.

Kentälajeina ovat kuula, kiekko, keihäs, pituushyppy, kolmiloikka ja korkeushyppy. Ratalajeissa mukana ovat kaikki olympiamatkat aita- ja estejuoksua lukuun ottamatta. Pyörätuoliurheilijoilla on juoksua vastaavat kelausmatkat. 5-ottelussa laji ja ottelu vaihtelevat urheilijan toimintakyvyn mukaan.

Kilpailutiimi

Kilpailutiimin tavoitteena on vastata yleisurheilujaoston kanssa seuramme kilpailutoiminnasta, tuomari- ja toimitsijakoulutuksesta, kaikkien seuran omien kilpailujen jäljestämisoikeuksien hakemisesta ja muista kisajärjestelyistä.

Kaudella 2018-2019 meillä on vain yksi iso kilpailutapahtuma, Motonet GP elokuussa, tämä kilpailu on osa YLE:n kanavilla näytettävää kisasarjaa. Pystyäksemme jatkossakin toteuttamaan isoja tapahtumia, on meidän toteutettava mahdollisimman kattavaa 2-tason tuomarikoulutusta vanhemmille ja kaikille SM-ikäisille urheilijoillemme sekä koulutettava seuralle lisää 3-tason lajijohtajia.

Kaikkien valmennusryhmä urheilijoiden tulee koulutuksen jälkeen osallistua vähintään yhteen kilpailuun tuomarin ominaisuudessa. Koulutukset järjestetään seuran sisäisinä koulutuksina, kouluttajana Harri Lammi

Erityishuomioita tulemme pitämään uusien maalikamera-, lähettäjä- ja kuuluttajakoulutettavien löytämiseen – heitä sekä seuramme että piirimme kipeästi tarvitsevat.

Seurassa jatkuu valmennusryhmissä käyttöönotettu toimitsijavelvoite. myClub-seurajärjestelmä on jatkossakin käytössä kaikessa toimitsijanimeämisissä ja – ilmoittautumisissa. Toimitsijavelvoitejärjestelmää kehitetään voimakkaasti niin että saamme entistä paremmin aktivoitua enemmän valmennusryhmiin kuuluvia perheitä toimitsija- ja tuomaritehtäviin.

Tulevan kauden aikana otetaan käyttöön päivitetty seuran strategia ja sen osana määritetään tärkeimmät kilpailut mitä pyritään järjestämään vuosien 2017-2022 aikana. Lähiajan merkittäviä toimia ovat Leppävaaran stadionin peruskorjauksen suunnittelun käynnistäminen, Leppävaaran yleisurheiluhalliprojektin eteenpäin vieminen sekä Kalevan kisojen hakeminen vuodelle 2022 osana Espoon kaupungin 50 v. juhluvuotta.

Aikuisliikuntatiimi

Espoon Tapioiden Aikuisliikuntatiimin jäseniä toimintakaudella ovat: Toni Sisso (pj), Minna Syväälä, Kim Mandelin, Aija Saha, Hanna Repo, Ulla Huopaniemi, Katariina Jauhainen ja Mervi Hokkanen.

Toimintaan sisältyy: Juoksuklubi-ryhmät (1, 1.5, 2 ja 3): lokakuu 2018 – toukokuu 2019 + Rantamaraton. Vetäjät; 1: Tuija Luhta, Mervi Hokkanen ja lenkittäjä Nina Hager-Wahlsten. 1,5: Aija Saha, Hanna Repo ja lenkittäjä Uula Kantojärvi. 2: Kim Mandelin ja Toni Sisso auttaa lenkittäjänä, jos tarvetta. 3: Minna Syvälä ja Ulla Huopaniemi. Osallistujia ilmoittautunut mukaan eri ryhmiin yhteensä 117 henkilöä, sisältäen vetäjät ja lenkittäjät.

Juoksuklubiin kuluu yksi yhteinen ohjattu harjoitus viikossa. Lisäksi järjestetään kaikille ryhmille: Cooper testi syksyllä ja keväällä johon voi tuoda myös klubiin kuulumattoman kaverin, sekä yhteislenkit sunnuntaisin.

Maratonkoulu Vaihtuu Juoksuklubi kevät -ryhmäksi: tammikuu 2019 – syyskuu 2019 (Rantamaraton). Tavoite saada mukaan 30 (vähintään 25 osallistujaa). Vetäjät: Katariina Jauhiainen ja Toni Sisso.

Kohderyhmänä hieman jo treenanneet, jotka haluavat kehittää juoksuaan. Tarkoitus on saada uusia jäseniä kuten maratonkoulukin on tehnyt. Osaksi syynä on sopivien vetäjien puute ja maratonkoulun kiinnostuksen pieneneminen.

Aikuisliikuntatiimi on valmis olemaan mukana järjestämässä Hanikan kevätmaastot, tmv. maastajuoksukilpailua, sekä kannustamaan kaikkia halukkaita osallistumaan erilaisiin juoksutapahtumiin, ja jos mahdollista pyrimme saamaan porukka-alennuksia.

Tulostavoite

Tulevien toimintavuosien aikana keskeisin tavoite on laadukkaan seuramme valmennusjärjestelmän tuloksena kasvattaa aikuisiän kynnyksellä olevista seuran junioreista menestyviä kilpaurheilijoita laajalla rintamalla, ja sitä kautta menestyä edelleen Suomen kärkeurojen joukossa ja voittaa uudelleen Kalevan malja Espooseen.

Tätä tavoittellessa on yltää vuonna 2019 seuraaviin menestystavoitteisiin;

- SUL:n seuraliigassa nousta takaisin vähintään kolmen parhaan seuran joukkoon (edellisten vuosien seuraliiga/seuraluokittelu sijoitukset: 2018 6., 2017 4., 2016 3.)
- Kalevan maljan pistekilpailussa tavoitella niin ikään Kalevan maljan kolmatta sijaa (edellisten vuosien Kalevan malja sijoitukset: 2018 6., 2017 5., 2016 1., 2015 3.)
- Nuorisotoimintakilpailussa sijoittua kahden menestyneimmän seuran joukkoon (edellisten vuosien sijoitukset: 2018 3., 2017 3., 2016 2., 2015 3., 2014 2.)
- Uudistuvan Seuracupin Superfinaalissa tavoitteena on sijoittua kolmen parhaan seuran joukkoon (edellisten vuosien Seuracup finaalikisojen sijoitukset ovat olleet: 2018 6., 2017 4., 2016 2., 2015 3., 2014 4., 2013 4., 2012 2., 2011 1.)

Tavoitteiden täyttyminen edellyttää päivittäisvalmennuksen onnistumista ja loukkaantumisten minimointia, sekä vähintään 100 urheilijan mukaan pääsyä eri ikäluokkien kesän 2019 SM-kisoihin, joista tavoitteena on 70 SM-italia (edellisten vuosin

mitalimäärät: 2018/36, 2017/45, 2016/67, 2015/63, 2014/50 ja 2013/53) mukaan laskettu henkilökohtaiset mitalit sekä SM-viestimitalit).

Tämä edellyttää lisäksi noin 25–30 joukkueen mukaan saamista Ylivieskassa syyskuussa 2019 juostaviin SM-viesteihin, joista tavoitteena vähintään 10 mitalia, sekä aktiivista osallistumista alueemme Am-kisoissa. Tavoitteena on edelleen saada myös parhaat urheilijamme edustajiksi maaotteluihin ja arvokisoihin laajalla rintamalla.

Talous

Yleisurheilujaoston toiminta perustuu hyväksytyyn budjettiin. Budjetin tulo-osuuden varmistamiseksi jaosto pyrkii hankkimaan parhaat mahdolliset tuotot seuramme järjestämisistä yleisurheilukilpailuista ja löytämään uusia yhteistyöyrityksiä yleisurheilutoiminnan tukemiseen, sekä kehittämään uutta varainhankintatoimintaa uusien mm. yrityksille suunnattujen yleisurheilukilpailutapahtumien järjestämisestä. Maratonkoulu- ja juoksuklubitoiminnasta saatava tuotto on myös hyvin merkittävässä asemassa.

Valmennus ja leiritus sekä kilpailutoiminta

Yleisurheilujaosto tukee valmentajien toimintaa, keskinäistä konsultointia ja tiedonkulkua. Kaikkien seuran valmentajien kanssa tehdään kirjalliset valmentajasopimukset.

Valmennustukijärjestelmän piiriin tulee kuulumaan yli 60 tavoitteellisesti valmentautuvaa urheilijaa, joiden kanssa tehdään kirjalliset kolmikantasopimukset.

Seuramme urheilijoiden tärkeimpänä harjoittelupaikkana tulee talvikaudella edelleen olemaan Otahalli ja Kannusillanmäki, ja juoksijoilla sekä kilpakävelijöillä Espoort Arena. Osa urheilijoista harjoittelee myös Liikuntamylyssä.

Tämän lisäksi seura tukee edelleen urheilijoille Otahallissa sijaitsevan kuntosalin käyttöä ja lisäksi valmentajille mahdollisuuden kuntoilla siellä erikoishintaan.

Kesäkaudella urheilijamme harjoittelevat pääsääntöisesti Otaniemen urheilukentällä ja Leppävaaran stadionilla, ja heittäjät vahvasti Espoonlahdessa Koulumäen kentällä.

Leiritysohjelmaan 2018–2019 osallistuvat kaikki sinne valitut urheilijamme suurella joukolla. Seuran kokonaistalouden tiukan kuluseurannan vuoksi leiritykset kustantaa urheilija itse. Vaihtoehtoisesti urheilija voi käyttää nuorten maajoukkue (NMJ), alueelliseen nuorten maajoukkue (ANMJ) ja muihin leirityskustannuksiin hänelle mahdollisesti myönnettyä valmennustukea (pl. liiton maksamat leirit). Seura maksaa harkinnan ja tarpeen mukaan valmentajan leirityskustannukset, mikäli leireillä henkilökohtaisen valmentajan läsnäolo on välttämätön (kuitenkin yhtä leiriä kohden yhteen lajiryhmään korkeintaan vain yhden valmentajan).

Keväällä 2019 toteutettaneen edellisten vuosien tapaan etelän leiri (yli 16-vuotiaille).

Seura kouluttaa ja kustantaa edelleen myös kaikki motivoituneet ja vähintään kahden vuoden toimintajaksolle sitoutuvat valmentajat ja ohjaajat.

Näiden lisäksi kustannamme kaikki AM-, pm- ja Seurcup-piirikisojen osallistumismaksut (hallit + ulkoratakisat) sekä ilmoitamme ja kustannamme kaikki halukkaat A-luokan saavuttaneet urheilijat SM-kisoihin.

SM-kilpailujen osalta seura varaa ja maksaa tarvittavat majoitukset, SUL:n leiritysten osalta ja SM-kilpailumatkoista matkalaskua vastaan 0,25 euron kilometrikorvauksen tai kuitteja vastaan julkisen kulkuneuvon käytöstä aiheutuneen matkakustannuksen sekä SM-kilpailumatkojen ruokailukustannukset 8,50 euroa / kilpailupäivä. SM-kilpailuiden kulukorvauksista ja muista toimintakäytännöistä on laadittu erillinen seuran SM-kilpailuohje, jota noudatetaan kaikkien SM-kilpailuiden osalta (ohje nähtävissä mm. seuran verkkosivuilla). - Yleisurheilujaosto pitää oikeuden tarkentaa ohjeistusta kauden aikana ja asettaa maksettavien korvusten osalta maksimi korvausrajoja, kilpailukohtaisten kulujen ja talouden niin vaatiessa!

Valmennusjärjestelmä

Tapioiden nuorisovalmennuksen piiriin kuuluvat kaikki 9–19 -vuotiaat nuoret, jotka valmentautuvat ja kilpailevat tavoitteellisesti. Nuoren siirtyessä urheilukouluikästä nuorisovalmennusikään, seuran nuorisovalmennusjärjestelmä tarjoaa luontevan ja houkuttelevan portaan edettäessä yleisurheilijan uralla. Tavoitteena on saada mahdollisimman monet Tapioiden nuoret jatkamaan yleisurheiluharrastustaan läpi nuorisovalmennusvaiheen aina aikuisikään asti ja hyödyntämään oman potentiaalinsa yleisurheilijana parhaalla mahdollisella tavalla.

Tapioiden nuorisovalmennusjärjestelmä on suunniteltu palvelemaan kilpaurheiluun tähtäävien nuorten päivittäisvalmennusta laadukkaimmalla mahdollisella tavalla. Jokaiselle kilpaurheilusta kiinnostuneelle nuorelle tarjotaan hänen tarpeitaan mahdollisimman hyvin palvelevaa nuorisovalmennusta. Nuorisovalmennus toteutetaan pääsääntöisesti valmennusryhmissä, joihin osallistumisesta peritään valmennusmaksuja.

Harjoittelu perustuu nuorisovalmennusvaiheessa riittävään määrälliseen, moniottelu-pohjaiseen harjoitteluun tavoitteena luoda riittävä harjoitus pohja tulevaisuuden menestyksestä aikuisurheilu-uraa varten. Seuran tarjoaman laadukkaan päivittäisvalmennuksen lisäksi urheilijoita ja heidän valmentajiaan kannustetaan hakeutumaan alueen ja lajiliiton tarjoamiin leirityksiin päivittäisvalmennusta tukevana valmennuskokonaisuuksina. Urheilijoilta edellytetään sitoutumista seuran ja valmennusryhmän pelisääntöihin ja säännöllistä harjoittelun seurantaa (harjoituspäiväkirja). Urheilijan kehitystä seurataan Tapioissa dokumentoidusti vuositasolla aina juniorista aikuisurheilijaksi asti mm. yhteisten testipäivien kautta (3x harjoituskauden aikana).

Valmennuksen suunnittelusta, toteutuksesta ja kehittämisestä vastaa 14-vuotiaiden ja vanhempien urheilijoiden osalta seuran valmennuspäällikkö ja alle 14-vuotiaiden osalta valmennustoiminnasta (kilparyhmät) vastaava.

Kilpailutoiminta

Espoon Tapioiden tarjoaman valmennuksen piirissä olevat urheilijat ovat velvoitettuja kilpailemaan Tapioiden edustajina seuran määrittelemissä edustustehtävissä (SM, AM, pm, Seuracup sekä muut seuran erikseen määrittelemät edustustehtävät). Näiden kilpailujen lisäksi jokaista urheilijaa kannustetaan kilpailemaan omaa kilpaurheilu-uraansa parhaiten kehittäväällä tavalla. Näistä kilpailuista urheilijat sopivat vastuuvallmentajansa kanssa. Lisäksi Tapiot järjestää omaa kilpailutoimintaa tukemaan nuorten kilpailemista. Kilpailemiseen suhtaudutaan positiivisena kokemuksena ja osana laadukasta valmentautumista urheilijan tasosta riippumatta. Nuorten tukeminen kilpailijana kehittymisessä ja positiivisten kilpailukokemusten mahdollistaminen on yksi nuorisovalmennuksen tavoitteista.

Tapioissa on asetettu kilpaurheilulliset tavoitteet kullekin vuodelle (SM-mitalimäärä-, Seuraliiga-, Kalevan malja-, Nuorisotoimintakilpailu- ja Seuracup-menestys), joiden toteutumista seurataan vuosittain.

Nuorten valmentajat

Tapioiden nuorisovalmentajat ovat pitkäjänteisesti sitoutuneet seuran nuorisovalmennusjärjestelmän toteuttamiseen, kehittämiseen ja tavoitteisiin. Jokaiselle valmentajalle pyritään muodostamaan hänen osaamisensa parhaiten hyödyntävä(t) valmennusryhmä(t). Valmennusryhmien lisäksi nuorisovalmentajien osaamista hyödynnetään jakamalla heidän osaamistaan seuran sisällä muille valmentajille sekä urheilukoulun ohjaajille. Seura korvaa valmentajien työstä palkkiota valmentajan koulutukseen, kokemukseen, valmennukseen käytettyyn aikaan sekä urheilijamäärään ja -tasoon perustuen erillisen korvausjärjestelmän mukaisesti. Kaikkien valmentajien kanssa allekirjoitetaan toimintakauden ajaksi seuran ja valmentajan välinen valmentajasopimus, johon kirjataan valmennustyön periaatteet ja ehdot.

Jokainen nuorisovalmentaja on käynyt tai tulee valmennustyön aloittaessaan osallistumaan vähintään Suomen Urheiluliiton nuorisovalmentajatutkinnolle (2-taso). Mahdollisimman monella valmentajalla on suoritettuna valmentajatutkinto (3-taso), ja valmentajia kannustetaan kouluttautumaan edelleen ja kehittämään osaamistaan. Seuralla on olemassa valmentajien koulutussuunnitelma. Seura maksaa toimintaan sitoutuneille valmentajille heidän koulutuksensa (ks. tarkemmin edellä). Valmentajien työn edellytyksistä ja osaamisen kehittämisestä vastaa ensisijaisesti seuran valmennuspäällikkö, joka toimii valmentajien yhdyshenkilönä. Valmennuspäällikkö pitää yhteyttä valmentajiin ja kutsuu säännöllisesti koolle valmentajapalaverin, jossa valmentajien kanssa yhteistyössä pyritään edelleen kehittämään Tapioiden nuorisovalmennusta ja käyttämään hyödyksi kaikkien valmentajien erikoisosaamista.

Tiedotus

Saumattoman yhteistyön takaamiseksi järjestämme urheilijoille, heidän vanhemmilleen, valmentajille ja ohjaajille 2 yhteistä infotilaisuutta vuoden aikana, joko valmennusryhmä kohtaisesti tai isompana yhteisenä tilaisuutena.

Tiedotuksessa käytetään seuran nettisivuja, Facebookia ja sähköpostia, unohtamatta henkilökohtaisia keskusteluja.

Seuran nettisivut työstetään palvelemaan entistä paremmin seuramme urheilijoita ja heidän vanhempia, valmentajia ja muita käyttäjiä. Nettisivujen hyödyntämiseksi pyrimme keräämään sinne jatkossa yhä enemmän urheilijoiden, valmentajien ja muiden toimihenkilöiden tuottamaa teksti- ja kuvamateriaalia, kauden aikana tapahtuneista, urheilijoitamme ja heidän hyvinvointiaan koskevista mielenkiintoisista asioista.

Toimintakauden 2018–2019 kilpailutapahtumat

Vuoden suurimpana kilpailutapahtuma järjestämme yhteistyössä Esbo IF:n kanssa Espoo Motonet GP -kisat, 18. elokuuta 2019 Leppävaaran stadionilla (www.motonetgp.fi/), sekä yhteistyössä Espoon seurayhtymän (Espoon Tapiot, Esbo IF, Leppävaaran Sisu) kanssa, 12. Espoo Rantamaraton -tapahtuman 21.–22.9.2018 Otaniemessä, jonka yhteydessä juostaan (21.9.) myös SM-maraton.

Muut kauden 2018–2019 kilpailut tarkentuvat lähikuukausien aikana, ja niistä hallikaudella järjestetään: 5.-6.12.2018 Itsenäisyyspäivän kisat Esport Arenalla ja Otahallissa, Seuraottelun Esbo IF:ää vastaan 12.1. Otahallissa ja Arena-kävelyt 3.2. Esport Arenalla. Lisäksi tulossa toimitsijavastuita piirin kisoissa 27.1. ja 16.-17.3. Liikuntamylyssä.

Vastaavasti tässä vaiheessa suunnitelmissamme/vastuullamme olevat ulkoratakauden kisat ovat: Tapiot Games -kansalliset 30.5. Leppävaaran Stadionilla, Seuracupin 1. piirikisa 6.6. Otaniemen urheilukentällä, perinteiset Espoonlahden Heittokisat muutaman kerran kesän aikana ja pm-junnuottelut 28.9. Leppävaaran stadionilla, ym.

Katso päivittyvät tiedot nettisivuilta...

Espoon Tapioiden tapahtumat	www.espoontapiot.fi/kilpailutapahtumat/
AM- ja HELSYn alueen kilpailut	www.helsy.info/
SUL:n Kilpailukalenteri	www.kilpailukalenteri.fi
SUL:n arvokilpailukalenteri ym.	www.yleisurheilu.fi/kilpailut/kilpailukalenterit
SAUL:n aikuisurheilukilpailut	www.saul.fi/kilpailu/kilpailukalenteri/

Toimintasuunnitelma

Toimintasuunnitelma on pohja, joka päivittyy ja täsmentyy toimintakauden aikana tapahtuvien yleisurheilujaostoa koskevien kilpailu- ja muiden kehittämistoimenpiteiden tuloksena, yhdessä ja erikseen, yleisurheilujaoston puheenjohtajan, seuran työntekijöiden ja yleisurheilujaoston nuoriso-, valmennus-, kilpailu- ja aikuisliikuntatiimien kanssa. Sekä toimii seuranta- ja informaatiopohjana menossa olevista asioista ja niiden etenemisestä koko yleisurheilujaostolle, muille seuran toimihenkilöille ja johtokunnalle.

Yleisurheilujaosto haluaa tehdä Tapioista valtakunnan kärkeurheiluseuran yleisurheilussa. Tavoitteet saavutetaan vain yhteisellä aktiivisella tekemisellä ja hyvällä yhteistyöllä! Olethan mukana?

Yleisurheilujaoston puheenjohtaja, ja tiimien puheenjohtajat.

NUORISOTOIMIKUNTA

Toiminnallinen tavoite

Tarjoaa jokaiselle halukkaalle alle 17-vuotiaalle lapselle ja nuorelle mahdollisuuden harjoittaa ikäryhmänsä mukaista yleisurheilupainotteista perusliikuntaa käytettävissä olevien tilojen puitteissa. Kaikille 9-13-vuotiaille tarjotaan mahdollisuus osallistua tavoitteellisempaan valmennus- ja kilpailutoimintaan. Tavoitteena on edelleen vahvistaa juniori-ikäisten valmennus- ja kilpailutoimintaa käytössä olevan strategian mukaisesti.

Nuorisotiimi vastaa Nuorisotoimikunnan alaisuuteen kuuluvasta toiminnasta, eli liikuntaleikkikoulun ja urheilukoulun toiminnasta, nuorison harrasteryhmistä, kesäleireistä, juniorivalmennusryhmien toiminnasta ja seurakisojen organisoimisesta.

Tulevana toimintakautena järjestetään yleisurheilu- ja liikuntaleikkikoulutoimintaa Espoon eri alueilla. Urheilukouluohjaajille järjestetään kauden päätöstapahtuma.

Liikuntaleikkikoulu

Liikuntaleikkikoulun tavoitteena on antaa 2-6-vuotiaille lapsille monipuolisia liikkumisen perustaitoja.

Liikkarit jatkavat toimintaansa Otahallin Aalto -salissa, Saunalahden koulun tanssisalissa ja Karamalmens skolalla. Otahallin liikuntaleikkikoulussa toimintaa jatkuu kahdessa ryhmässä neljän sijaan.

Laurinlahden liikuntaleikkikoulu ei jatka toimintaansa. Vuorolla käynnistetään yleisurheilukoulu. Uusi liikuntaleikkikoulu aloittaa toimintansa postipuun koululla.

Yleisurheilukoulu

Yleisurheilukoulu jatkaa toimintaansa kahdella kaudella: hallikausi (syys-huhtikuu) ja ulkokausi (touko-elokuu).

Otaniemen yleisurheilukoulu toimii hallikaudella maanantai- ja tiistai-iltais. Molempina päivinä toimii seitsemän ryhmää. Jokaiseen ryhmään mahtuu 20 lasta. Myös 6-vuotiaat pääsevät strategian mukaisesti yleisurheilukoulun puolelle Otaniemen urheilukoulussa.

Espoon Keskuksen urheilukoulu toimii Kannusillanmäen väestönsuojassa. Tavoitteena on saada urheilukouluun kaksi ryhmää ja 30 lasta.

Leppävaaran urheilukoulu toimii maanantaisin Lintulaakson koululla, Saunalahden urheilukoulu Saunalahden koululla tiistaisin, Järvenperän urheilukoulu Järvenperän koululla torstaisin ja Espoonlahden urheilukoulu Storängens skolan tiloissa maanantaisin.

Uusi yleisurheilukouluryhmä perustetaan Laurinlahden koululle torstaisin. Tavoitteena on saada mukaan 15 lasta. Muuralan urheilukoulu ei jatka toimintaansa.

Kaiken kaikkiaan Espoon Tapioiden yleisurheilukouluissa on paikkoja 470:lle 6-12-vuotiaalle lapselle.

Kesäleirit

Kesällä 2019 järjestetään kolme kesäleiriä Otaniemen urheilukentällä. Kesäleirien maksimi osallistujamäärää on kesäkuun leireillä 60 ja elokuun leirillä 20.

Kilpailut

Kevätkaudella järjestetään kahdet kilpailut urheilukoululaisille ja nuorimmille valmennusryhmäläisille Otahallissa. Kisat järjestetään kahtena tiistaina. Muiden alueiden urheilukoululaiset ovat tervetulleita kisailemaan kisoihin.

Silja Line Seurakisoja järjestetään kesäkauden aikana Otaniemen urheilukentällä. Kisoja markkinoidaan erityisesti urheilukoululaisille ja kisajärjestelyihin rekrytoidaan urheilukouluisten vanhempia tutustumaan toimitsijatehtäviin. Seurakisoihin liitetään osallistumisaktiivisuuteen perustuva palkitsemisjärjestelmä. Osallistumista seurataan kisapassilla, johon suoritetusta lajista saa aina merkinnän.

Soveltava urheilukoulu

Soveltava urheilukoulu ei jatka toimintaansa kaudella 2018-2019.

Juniorivalmennusryhmät

Seurassa toimii kauden alkaessa 4 juniorivalmennusryhmää, joiden urheilijat (n. 70) ovat iältään 10-13-vuotiaita. Näistä 10-vuotiaat harjoittelevat 2 kertaa viikossa, joista toinen on urheilukoulukerta. Vanhempien ryhmille tarjotaan 3-4 harjoituskertaa viikossa. Valmennusryhmissä on yleisurheilun lajitaitoja ja yleistä liikunnallisuutta kehittävää, moniottelumuotoista. Ryhmien urheilijat veloitetaan osallistumaan aktiivisesti kilpailuihin. Juniorivalmennusryhmäläisille pyritään järjestämään oma leiri.

Harrasteryhmät

Yleisurheilun harrasteryhmä 13-16-vuotiaille on ryhmä, jossa yleisurheillaan enemmän harrastus-, ei niinkään kilpailumielessä. Harrasteryhmät toimivat Otahallissa ja Kannusillanmäen väestönsuojassa. Otahallissa toimintaa on kolmesti viikossa ja Kannussa kerran viikossa. Harjoitella voi 1-2 kertaa viikossa. Yhteensä paikkoja harrasteryhmiin on 80.

Espoonlahden koulun harrasteryhmä siirrettiin Kannusillanmäen väestönsuojaan, sillä koulun vuoroista noin 50% on peruttu joka kausi.

Tapahtumat

Nuorisotoimikunta organisoi Espoon Tapioiden osallistumisen myöhemmin päätettäviin nuorisolle ja koko perheelle suunnattuihin tapahtumiin Espoon alueella. Tarkoitus on lisätä seuran näkyvyyttä ja rekrytoida uusia jäseniä.

Keväällä järjestetään koulukierroksia Otaniemen urheilupuiston ja Kauklahten urheilukentän läheisyydessä oleviin kouluihin. Pidämme kouluilla yleisurheiluopetusta mahdollisimman monelle luokalle käytettävissä olevilla resursseilla.

Talous

Nuorisotoimikunnan toiminta perustuu seuran vahvistettuun talousarvioon. Poikkeavat kustannuslisäykset edellyttävät Nuorisotoimikunnan omaa varainhankintaa joko yleisellä tasolla tai tapahtumakohtaisesti. Nuorisourheilijoiden aktiivista osallistumista varainhankintaa pyritään lisäämään, esim. osallistumalla erilaisten tempausten järjestämiseen.

Muuta huomioitavaa

Järjestämme Suomen Urheiluliiton 1. tason koulutusta, Yleisurheiluohjaajatutkintoa, tarpeen mukaan läpi kauden.

Pyrimme tukemaan pienituloisia tai elämässään taloudellisessa ahdingossa olevia perheitä sopimalla maksujärjestelyistä ja alennuksista tapauskohtaisesti.

Olemme valmiit tarjoamaan palveluitamme myös englanniksi maahanmuuttajille. Ohjaajamme omaavat tarvittavan kielitaidon. Verkkosivuja yms. emme toistaiseksi ole englanniksi kääntäneet, mutta verkkosivullamme on maininta ohjeistuksesta englanniksi tarvittaessa puhelimitse tai sähköpostitse.

Nuorisotoimikunnan puheenjohtaja.

HIHTOJAOSTO

Espoon Tapioiden hiihtäjät osallistuvat kansallisiin kilpailuihin. Maakuntaviestiin samoin kuin Jukolan viestiin pyritään saamaan joukkue.

Hiihtojaoston puheenjohtaja